Комплект оценочных материалов по дисциплине
«Психодрама и ролевой тренинг в психологическом консультировании»

Задания закрытого типа

Задания закрытого типа на выбор правильного ответа

1. Выберите один правильный ответ.
Создатель психодрамы:
А) Р. Марино
Б) Я. Морено
В) Ф.С. Перлз
Г) П.Ф. Келлерман
Правильный ответ: Б
Компетенции (индикаторы): ОПК-6

2. Выберите один правильный ответ.
Протагонист – это:
А) Элемент оборудования гипнотория
Б) Психологический тип
В) Исполнитель главной роли в психодраме
Г) Эмоциональное потрясение
Правильный ответ: В
Компетенции (индикаторы): ОПК-6

3. Выберите один правильный ответ.
Какой этап психодрамы предполагает обмен впечатлениями и эмоциями после завершения действия?
А) Разогрев
Б) Действие
В) Шеринг
Г) Анализ
Правильный ответ: В
Компетенции (индикаторы): ОПК-6

4. Выберите один правильный ответ.
Какую роль в психодраме выполняет «вспомогательное я»?
А) Наблюдатель
Б) И[illegible]гониста

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00905984665DF3300DF9CEA40614502B5A
Действителен 16.10.2025 - 09.01.2027
Владелец КРОХМАЛЕВА ЕЛЕНА ГЕОРГИЕВНА

Задания закрытого типа на установление соответствия

1. Установите правильное соответствие между техниками психодрамы и их описанием. Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца.

Техники		Описание
1) Зеркало	А)	Вспомогательное «я» повторяет слова и действия протагониста, чтобы усилить их осознание.
2) Двойник	Б)	Участник выражает свои внутренние переживания вслух, часто обращаясь к воображаемому собеседнику.
3) Обмен ролями	В)	Участник наблюдает за своим поведением со стороны, чтобы лучше осознать свои действия и эмоции
4) Монолог	Г)	Протагонист играет роль другого человека, чтобы понять его чувства и мотивы.

Правильный ответ: 1-В; 2-А; 3-Г; 4-Б

Компетенции (индикаторы): ОПК-6

2. Установите правильное соответствие между понятиями психодрамы и ролевого тренинга и их определением. Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца.

Понятие		Определение
1) Психодрама	А)	Проигрывание ролей для понимания поведения и мотивов других людей
2) Ролевой тренинг	Б)	Метод, в котором участники исследуют свои чувства и поведение через проигрывание ситуаций
3) Спонтанность	В)	Естественная и искренняя реакция на ситуацию, важная в психодраме
4) Ролевая игра	Г)	Метод, направленный на развитие конкретных навыков через моделирование ситуаций

Правильный ответ: 1-Б; 2-Г; 3-В; 4-А

Компетенции (индикаторы): ОПК-6

Задания закрытого типа на установление правильной последовательности

1. Установите правильную последовательность шагов в ролевом тренинге. Запишите правильную последовательность букв слева направо.

А) Обсуждение и обратная связь

Б) Постановка задачи и распределение ролей

В) Проигрывание ролевой ситуации

Правильный ответ: Б, В, А

Компетенции (индикаторы): ОПК-6

2. Установите правильную последовательность шагов в ролевом тренинге для развития коммуникативных навыков. Запишите правильную последовательность букв слева направо.

А) Анализ ошибок и успехов

Б) Проигрывание коммуникативной ситуации

В) Постановка цели (например, «научиться говорить нет»)

Г) Получение обратной связи от группы

Правильный ответ: В, Б, Г, А

Компетенции (индикаторы): ОПК-6

Задания открытого типа

Задания открытого типа на дополнение

1. Напишите пропущенное слово (словосочетание).

Роль, при которой вспомогательное «я» повторяет слова и действия протагониста, называется _____.

Правильный ответ: двойник / дублер / дублирование

Компетенции (индикаторы): ОПК-6

2. Напишите пропущенное слово (словосочетание).

Цель этапа «разогрев» в психодраме – доверительная _____.

Правильный ответ: атмосфера

Компетенции (индикаторы): ОПК-6

3. Напишите пропущенное слово (словосочетание).

Этап ролевого тренинга, на котором участники анализируют свои действия и получают обратную связь, называется _____.

Правильный ответ: обсуждение

Компетенции (индикаторы): ОПК-6

4. Напишите пропущенное слово (словосочетание).

Техника, при которой протагонист наблюдает за своими действиями со стороны, называется _____.

Правильный ответ: зеркало

Компетенции (индикаторы): ОПК-6

Задания открытого типа с кратким свободным ответом

1. Напишите пропущенное слово (словосочетание).

Психодрама в работе с _____ позволяет безопасно проиграть травматическую ситуацию и выразить эмоции.

Правильный ответ: травмой / травма

Компетенции (индикаторы): ОПК-6

2. Напишите пропущенное слово (словосочетание).

Этические принципы, которые важно соблюдать в психодраме – конфиденциальность, уважение и _____.

Правильный ответ: безопасность

Компетенции (индикаторы): ОПК-6

3. Напишите пропущенное слово (словосочетание).

В психодраме ведущий называется _____, а в ролевом тренинге – тренер.

Правильный ответ: директор

Компетенции (индикаторы): ОПК-6

4. Напишите пропущенное слово (словосочетание).

Психодрама чаще используется в психотерапии, а ролевой тренинг в _____.

Правильный ответ: обучении / обучение

Компетенции (индикаторы): ОПК-6

Задания открытого типа с развернутым ответом

1. Прочитайте текст задания. Продумайте логику и полноту ответа. Запишите ответ, используя точную формулировку.

Перечислите три основные фазы классической психодрамы (центрированной на протагонисте).

Время выполнения – 20 мин.

Ожидаемый результат:

1. Фаза разогрева – подготовка группы и протагониста к действию, создание доверительной атмосферы, выбор протагониста и темы.

2. Фаза игры – непосредственное разыгрывание сцены на сцене, с использованием техник (обмен ролями, дублирование и др.), достижение катарсиса и инсайта.

3. Фаза обсуждения – включает ролевую обратную связь от партнёров, идентификационную обратную связь от зрителей и шеринг (обмен чувствами), что способствует закреплению нового опыта.

Критерии оценивания: наличие в ответе ключевых слов «разогрев», «игра», «обсуждение» или аналогичных по смыслу.

Компетенции (индикаторы): ОПК-6

2. Прочитайте текст задания. Продумайте логику и полноту ответа. Запишите ответ, используя точную формулировку.

Из каких частей состоит «социальный атом» в теории Я. Морено?

Время выполнения – 20 мин.

Ожидаемый результат:

Социальный атом – это наименьшая единица структуры межличностных

отношений, включающая индивида и всех людей, с которыми он связан эмоционально (позитивно или негативно) в данный момент. Состоит из:

1. Внутреннего ядра – люди, с которыми поддерживаются реальные отношения.
2. Внешнего ядра – люди, с которыми индивид хотел бы иметь отношения.
3. Объёма знакомств – все остальные знакомые, не имеющие личного значения в данный момент.

Критерии оценивания: наличие в ответе ключевых слов «внутреннее ядро», «внешнее ядро», «объём знакомств» или аналогичных по смыслу.

Компетенции (индикаторы): ОПК-6

Экспертное заключение

Представленный комплект оценочных материалов по дисциплине «Психодрама и ролевой тренинг в психологическом консультировании» соответствует требованиям ФГОС ВО.

Предлагаемые оценочные материалы адекватны целям и задачам реализации основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 37.04.01 Психология.

Виды оценочных средств, включенные в представленный фонд, отвечают основным принципам формирования ФОС.

Разработанный и представленный для экспертизы оценочные материалы рекомендуются к использованию в процессе подготовки обучающихся по указанному направлению.

Председатель
учебно-методической комиссии
Антрацитовского института
геосистем и технологий _____ Савченко И.В.

Лист изменений и дополнений

№ п/п	Виды дополнений и изменений	Дата и номер протокола заседания кафедры (кафедр), на котором были рассмотрены и одобрены изменения и дополнения	Подпись (с расшифровкой) заведующего кафедрой (заведующих кафедрами)
1.	Дополнен комплектом оценочных материалов	протокол заседания кафедры инженерии и общеобразовательных дисциплин № 9 от 07.03.2026	 Е.Г. Крохмалёва